



БЕКІТЕМІН

Ж.К. директоры
Нургожина Г.О.
«31» «сәуір» 2023 ж.

**ПЕРСПЕКТИВТІ
ЕКІ АПТАЛЫҚ БОЛАШАҚ
АС МЕРЗІМІ**

2023-2024 жылы бойынша «БОТА» балабақшасы

Тамақтану тәртібі : 10,5 сағаттық
Бағалау дәрежесі : бірыңғай

Мамандандыру: норматипті мәзір.

1 апта ПЕРСПЕКТИВТІК МЕНЮ № 1

Тамақтану Кезендері.	Тағамды сипаттау	Тамақ мөлшерінің Шығуы,гр	
		2-3 года	3-6лет
	Таңғы ас стандарты:	350-450	500-550
	Түскі ас стандарты:	400-550	600-800
	Кешкі ас стандарты:	350-450	400-500

01 күн: дүйсенбі.

Таңғы ас.	Сары май қосылған сұлы ботқасы	180	200
	Сары май мен ірімшік қосылған кара бидай наны	25/3/4	40/5/7
	Сүт қосылған какао	150	200
Екінші таңғы ас.	Жемістер /шырын	90/90	60/60
	Барлығы:	451	510
Түскі ас.	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	40	60
	Қаймақ қосылған тауық сорпасында қызылша	150	200
	Ақ тұздықтағы тауық еті, карақұмық	60/140	80/150
	Кисель + «С» дәрумені	150/0,005	200/0,005
	Бидай наны	25	40
	Барлығы:	565	740
Кешкі ас.	Кеспе көже.	200	250
	Қышқыл сүтті сусын	150	200
	Бидай наны	30	40
	Барлығы:	388	510